

VENETO: Verona, 19 settembre 2010

G.F. AVESANI

ISCRIZIONE da **35€**

GF

73/100

DIFFICOLTÀ: ELEVATA

ALTIMETRIA GRANFONDO

PERCORSI

GRANFONDO

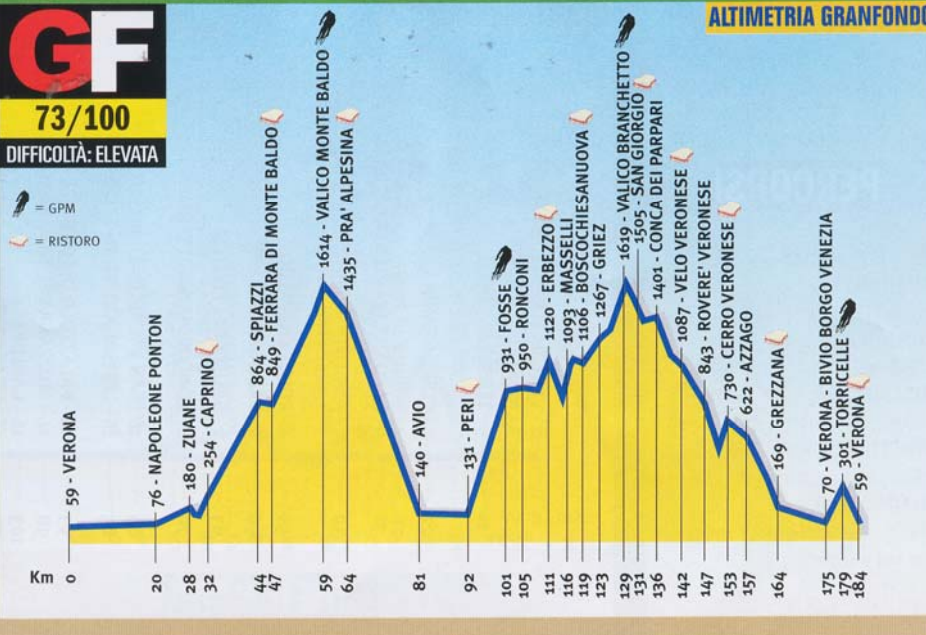
DIFFICOLTÀ
 elevata (73/100)
LUNGHEZZA
 184 km
DISLIVELLO
 3488 m
TEMPO MASSIMO
 entro le h 17
VINCITORE 2009
 Alessandro Bertuola
 5h 39', media 32.5 km/h
VINCITRICE 2009
 Sara Ugolini
 6h 41', media 27.5 km/h

MEDIOFONDO

DIFFICOLTÀ
 elevata (55/100)
LUNGHEZZA
 150 km
DISLIVELLO
 2589 m
TEMPO MASSIMO
 entro le h 16
VINCITORE 2009
 Roberto Cunico
 4h 34', media 32.8 km/h
VINCITRICE 2009
 Cristina Boldrini
 5h 21', media 28 km/h

CORTO

DIFFICOLTÀ
 media (26/100)
LUNGHEZZA
 98 km
DISLIVELLO
 1031 m
TEMPO MASSIMO
 entro le h 14
VINCITORE 2009
 Paolo Strullato
 2h 49', media 34.3 km/h



INFO GARA

RITROVO E RITIRO PACCHI GARA: Verona, Centro Servizi Arsenal, Lungadige Campagnola, presso il Ponte Scaligero di Castelvecchio, dalle h 15 alle h 18 del 17/9/2010, dalle h 10 alle h 18 del 18/9/2010, dalle h 6 alle h 7 del 19/9/2; **LOCALITÀ DI PARTENZA:** Verona; **ORARIO:** h 8 per la granfondo, h 8.15 per la mediofondo, h 8.30 per il corto; **GRIGLIE:** 1° GF per invitati, donne, vincitori granfondo, 2° GF per i rimanenti iscritti, 3° MF per invitati, donne, vincitori mediofondo, 4° MF per altri iscritti, 5° C per primi trecento iscritti, donne, 6° C per altri amatori iscritti, 7° C per cicloturisti; **COSTO D'ISCRIZIONE:** 35 euro, sovrattassa di 5 euro per chi si iscrive dopo il 12/9/2010, sconto del 50% per i portatori di handicap; **SCADENZA ISCRIZIONI:** 12/9/2010, ma sarà possibile iscriversi anche fino alle h 18 del 18/9/2010; **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** bonifico banca-

rio sul c/c Iban IT13J 05188 11716 00000 0003112 della Banca Popolare di Verona, agenzia U, intestato a La Scaligera + modulo e fotocopia versamento per fax 045/8303220; **TESSERA CICLOAMATORE:** sì, per la granfondo e la mediofondo; **CONTROLLI:** Winning Time; **RISTORI:** dieci per la granfondo, sette per la mediofondo, quattro per il corto; **ASSISTENZA TECNICA:** al seguito della corsa a cura dell'organizzazione, assistenza privata consentita solo agli autorizzati ai Gpm e ai rifornimenti previo rilascio distintivo numerico dall'ufficio gara; **PASTA PARTY:** sì; **NOTE:** nessuna novità sui tre percorsi di questa granfondo. Si ricorda che la partenza effettiva della gara è prevista dopo il ponte sull'Adige, in località Segà di Cavaion. Il trasferimento da piazza Brà fino a quel punto (21 km) dovrà essere percorso mantenendo la posizione di griglia.

PACCO GARA E PREMI

Pacco gara: pasta, riso, vino, integratori, bevande e altro ancora. **Premi:** per i primi uomini e donne assoluti, i primi dieci delle categorie maschili e le prime cinque delle categorie femminili dei tre percorsi, per le prime dieci società classificate, per i primi uomini e donne della Cronoscalata Peri-Fosse (per ogni percorso), per il traguardo volante di Caprino (mediofondo e corto), per il primo uomo e donna del Trofeo dello Scalatore.

INFO ALBERGHI

Apt di Verona, tel./fax 045/80000861; Consorzio Verona Tuttintorno, tel. 045/8009461, www.veronatuttintorno.it, info@veronatuttintorno.it

SALITE

GRANFONDO: Monte Baldo, Fosse, Valico Branchetto, Torricelle.
MEDIOFONDO: Monte Baldo, Fosse, Torricelle.
CORTO: Fosse, Torricelle.

COME ARRIVARE

Da nord a sud: autostrada A4 Torino-Trieste, uscita Verona Sud; autostrada A22 Modena-Brennero, uscita Verona Nord, poi seguire la segnaletica.

CONTATTI

Associazione La Scaligera, via Zenatello 4/a, 37124 Verona, tel. 045/917629, fax 045/8303220, info@lascaligera.it, www.lascaligera.it